

Terça-feira: Arroz, Mandioca, Cenoura, Chuchu, Repolho e Frango.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Escarola e Carne Bovina.

Quinta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Acelga e Carne Bovina.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Abobrinha, Repolho, Feijão Carioca e Frango.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Macarrão, Cará, Cenoura, Chuchu, Acelga e Carne Bovina.

Terça-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Repolho, Feijão Carioca e Frango.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Escarola e Frango.

Nota:

1. A Papa de Legumes deverá ser passada por peneira grossa na 1ª semana de introdução da alimentação e após esse período deverá ser bem amassada com o garfo.

2. Feijão: utilizar somente o caldo.

LANCHE: 4 a 5 meses

Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) acompanhada de Papa de Fruta.

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Pera.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Banana Prata.

Sexta-feira: Abacate.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Pera.

Terça-feira: Banana Prata.

Quarta-feira: Mamão.

Quinta-feira: Maçã.

Sexta-feira: Abacate.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Maçã

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Abacate.

Quinta-feira: Mamão.

Sexta-feira: Maçã.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Abacate.

Terça-feira: Banana Prata.

Quarta-feira: Maçã.

Quinta-feira: Pera.

Sexta-feira: Mamão.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Maçã.

Terça-feira: Pera.

Quarta-feira: Abacate.

JANTAR: 4 a 5 meses

01/11 a 30/11/2016: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).

Faixa Etária 6 a 7 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 6 a 7 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Pão de Forma.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Pão de Forma.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Pão Bisnaguinha.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Biscoito Doce

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Biscoito Doce.

Quinta-feira: Pão Hot Dog.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão de Forma.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Hot Dog.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Biscoito Salgado.

Quinta-feira: Pão de Forma.

COLAÇÃO 6 a 7 meses

- Suco Natural das seguintes Frutas:

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Limão.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Laranja Pera com Beterraba.

Sexta-feira: Abacaxi.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Maracujá.

Terça-feira: Laranja Pera com Mamão.

Quarta-feira: Abacaxi.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Limão.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Limão.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Maracujá.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Abacaxi.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Limão.

Terça-feira: Laranja Pera com Cenoura.

Quarta-feira: Maracujá.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Melancia.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Laranja Pera.

Terça-feira: Limão.

Quarta-feira: Melão.

ALMOÇO: 6 a 7 meses

Papa composta de:

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Banana Prata.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Macarrão, Cará, Abóbora, Abobrinha, Escarola, Frango e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Tomate, Repolho, Frango e Maçã.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Abobrinha, Repolho, Ovo e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Cará, Cenoura, Chuchu, Escarola, Frango e Abacate.

Quarta-feira: Macarrão, Inhame, Abóbora, Abobrinha, Repolho, Feijão Carioca, Carne Bovina e Pera.

Quinta-feira: Macarrão, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Escarola, Carne Bovina e Banana Nanica.

Sexta-feira: Arroz, Mandioquinha, Abóbora, Chuchu, Couve, Frango e Mamão.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Macarrão, Cará, Cenoura, Chuchu, Acelga, Carne Bovina e Abacate.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Macarrão, Cará, Abóbora, Chuchu, Acelga, Ovo e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Repolho, Carne Bovina e Pera.

Sexta-feira: Macarrão, Mandioquinha, Abóbora, Chuchu, Escarola, Frango e Banana Prata.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Chuchu, Acelga, Feijão Carioca, Ovo e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Mandioca, Cenoura, Chuchu, Repolho, Frango e Pera.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Escarola, Carne Bovina e Mamão.

Quinta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Acelga, Carne Bovina e Abacate.

Sexta-feira: Arroz, Cará, Abóbora, Abobrinha, Feijão Carioca, Repolho, Frango e Banana Prata.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Macarrão, Cará, Cenoura, Chuchu, Acelga, Ovo e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Repolho, Feijão Carioca, Frango e Mamão.

Quarta-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Frango e Banana Prata.

Nota:

1. Feijão: deverá ser amassado.

LANCHE: 6 a 7 meses

01/11 a 30/11/2016: Mamadeira preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).

JANTAR: 6 a 7 meses

Papa composta de:

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Macarrão, Inhame, Abóbora, Abobrinha, Escarola, Feijão Carioca, Frango e Pera.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Acelga, Carne Bovina e Banana Prata.

Sexta-feira: Macarrão, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Brócolis, Ovo e Abacate.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Chuchu, Acelga, Frango e Pera.

Terça-feira: Macarrão, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Repolho, Feijão Carioca, Carne Bovina e Banana Prata.

Quarta-feira: Arroz, Mandioca, Cenoura, Chuchu, Acelga, Frango e Mamão.

Quinta-feira: Arroz, Mandioquinha, Abóbora, Chuchu, Couve, Frango e Maçã.

Sexta-feira: Macarrão, Batata, Cenoura, Abobrinha, Acelga, Ovo e Abacate.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Chuchu, Tomate, Repolho, Frango e Maçã.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Arroz, Batata, Cenoura, Chuchu, Acelga, Frango e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Vagem, Repolho, Carne Bovina e Maçã.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Macarrão, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Repolho, Carne Bovina e Abacate.

Terça-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Abobrinha, Escarola, Feijão Carioca, Carne Bovina e Banana Prata.

Quarta-feira: Macarrão, Cará, Cenoura, Chuchu, Acelga, Feijão Carioca, Ovo e Maçã.

Quinta-feira: Arroz, Mandioca, Abóbora, Chuchu, Couve, Frango e Pera.

Sexta-feira: Macarrão, Inhame, Cenoura, Chuchu, Escarola, Carne Bovina e Mamão.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Arroz, Batata Doce, Abobrinha, Tomate, Repolho, Frango e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Inhame, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Carne Bovina e Pera.

Quarta-feira: Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Acelga, Carne Bovina e Abacate.

Nota:

1. Feijão: deverá ser amassado.

Faixa Etária 8 a 11 meses:

Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.

DESJEJUM: 8 a 11 meses

Mamadeira: preparada com Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre), com os seguintes acompanhamentos.

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Pão de Forma.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Pão de Forma.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão Hot Dog.

Quinta-feira: Pão Bisnaguinha.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Biscoito Doce.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Biscoito Doce.

Quinta-feira: Pão Hot Dog.

Sexta-feira: Biscoito Salgado.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Doce.

Quarta-feira: Pão de Forma.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Hot Dog.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Pão Bisnaguinha.

Terça-feira: Biscoito Salgado.

Quarta-feira: Pão de Forma.

Quinta-feira: Biscoito Salgado.

Sexta-feira: Pão Hot Dog.

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Arroz, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Repolho, Carne Bovina e Banana Prata.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Laranja Pera com Beterraba.

Sexta-feira: Abacaxi.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Maracujá.

Terça-feira: Laranja Pera com Mamão.

Quarta-feira: Abacaxi.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Limão.

SEMANA DE 14/11 a 18/11/2016

Segunda-feira: Limão.

Terça-feira: Feriado.

Quarta-feira: Maracujá.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Abacaxi.

SEMANA DE 21/11 a 25/11/2016

Segunda-feira: Limão.

Terça-feira: Laranja Pera com Cenoura.

Quarta-feira: Maracujá.

Quinta-feira: Laranja Pera.

Sexta-feira: Melancia.

SEMANA DE 28/11 a 30/11/2016

Segunda-feira: Laranja Pera.

Terça-feira: Limão.

Quarta-feira: Melão.

ALMOÇO: 8 a 11 meses

SEMANA DE 01/11 a 04/11/2016

Terça-feira: Arroz, Feijão Carioca, Carne Bovina Refogada, Legume Cozido (Chuchu) e Banana Prata.

Quarta-feira: Feriado.

Quinta-feira: Macarrão com Molho de PTS, Verdura Refogada (Escarola) e Mamão.

Sexta-feira: Arroz, Feijão Preto, Frango Arrepiado (Abobrinha e Cenoura) e Maçã.

SEMANA DE 07/11 a 11/11/2016

Segunda-feira: Arroz, Feijão Preto, Ovo Mexido, Legume Cozido (Cenoura) e Maçã.

Terça-feira: Arroz, Feijão Carioca, Frango Desfiado, Legume Cozido (Beterraba) e Abacate.

Quarta-feira: Arroz, Feijão Carioca, Carne Bovina Refogada, Feculento (Purê de Batata) e Pera.

Quinta-feira: Arroz, Feijão Preto, Carne Bovina Cebolada, Verdura Refogada (Repolho) e Banana Nanica.

S