

- Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A e Verduras deverão ser fornecidos cozidos.
 2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
 4. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
 5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 8 a 11 meses - Leite materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE: 8 a 11 meses – Risoto ou Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
 Segunda-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Terça-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quarta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quinta-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Sexta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. De acordo com as condições climáticas, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.
 2. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa ou risoto.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
Faixa Etária 1 ano a 1 ano e 11 meses:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos
DESJEJUM: 1 ano a 1 ano e 11meses - Bebida + Acompanhamento:
 05/03 a 09/03/2018
 Segunda-feira: Leite Integral e Biscoito.
 Terça-feira: Leite Integral e Biscoito.
 Quarta-feira: Leite Integral Pão tipo Bisnaga com Enriquecedor.
 Quinta-feira: Leite Integral e Biscoito.
 Sexta-feira: Leite Integral Pão tipo Bisnaga com Enriquecedor.
Legenda:
 - Enriquecedor: Margarina, Requeijão, Patês diversos (receitas disponíveis no site da CODAE) e Geleia (eventualmente).
Nota: Para crianças que estão em aleitamento materno, o CEI deve oferecer o leite materno ao invés do leite integral.
 05/03 a 09/03/2018
COLAÇÃO: 1 ano a 1 ano e 11meses - Fruta
Legenda:
 - Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.
 05/03 a 09/03/2018
ALMOÇO: 1 ano a 1 ano e 11meses - Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína(*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
 Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
 Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.
Legenda:
 - Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*):Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina (1-2x/semana), Frango (1-2x/semana), Ovo (1x/semana) e Peixe (1x/semana e cuidado, atentar-se a presença de espinhas), quinzenalmente carne suína (corte magro) e mensalmente PTS. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Mamão, Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
 3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
 4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 2 a 6 anos
 05/03 a 09/03/2018
Segunda-feira: Composto Lácteo.
 Terça-feira: Composto Lácteo.
 Quarta-feira: Composto Lácteo.
 Quinta-feira: Composto Lácteo.
 Sexta-feira: Composto Lácteo.
Notas:
 1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
 2. Caso haja estoque excedente de leite integral, o mesmo poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade (excedente) dessas frutas na unidade.
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE - 2 a 6 anos - Risoto ou Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
 Segunda-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Terça-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quarta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quinta-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Sexta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata. Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. De acordo com as condições climáticas, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.

Quarta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quinta-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Sexta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata. Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. De acordo com as condições climáticas, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.
 2. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa ou risoto.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
Faixa Etária: 2 a 6 anos:
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 2 a 6 anos - Bebida + Acompanhamento:
 05/03 a 09/03/2018
 Segunda-feira: Composto Lácteo e Biscoito.
 Terça-feira: Composto Lácteo e Biscoito.
 Quarta-feira: Composto Lácteo e Pão tipo Bisnaga com Enriquecedor.
 Quinta-feira: Composto Lácteo e Biscoito.
 Sexta-feira: Leite Integral com Acreditado e Pão tipo Bisnaga com Enriquecedor.
Legenda:
 - Enriquecedor: Margarina, Requeijão, Patês diversos e Geleia.
Nota:
 1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
 05/03 a 09/03/2018
COLAÇÃO: 2 a 6 anos - Fruta.
Legenda:
 - Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.
 05/03 a 09/03/2018
ALMOÇO: 2 a 6 anos - Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína(*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
 Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume e Fruta.
 Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.
Legenda:
 - Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame. 1x por mês utilizar o fubá e a farinha de mandioca (vide nota 3) como substituto deste item nesta refeição (almoço).
 - Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*):Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina (1-2x/semana), Frango (1-2x/semana), Ovo (1x/semana) e Peixe (1x/semana e cuidado, atentar-se a presença de espinhas), quinzenalmente carne suína (corte magro) e mensalmente PTS. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Fruta: Melão, Melancia, Abacaxi, Mamão, Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã, Banana Nanica, Banana Prata/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 2. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
 3. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
 4. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 2 a 6 anos
 05/03 a 09/03/2018
Segunda-feira: Composto Lácteo.
 Terça-feira: Composto Lácteo.
 Quarta-feira: Composto Lácteo.
 Quinta-feira: Composto Lácteo.
 Sexta-feira: Composto Lácteo.
Notas:
 1. Composto Lácteo Sabor Chocolate ou Café, utilizar de acordo com o estoque disponível e prazo de validade.
 2. Caso haja estoque excedente de leite integral, o mesmo poderá ser batido com abacate, banana, maçã e/ou mamão conforme disponibilidade (excedente) dessas frutas na unidade.
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE - 2 a 6 anos - Risoto ou Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
 Segunda-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Terça-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quarta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Feculento, Verdura, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Quinta-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Fruta.
 Sexta-feira (Sopa): Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Salada de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Frutas: Melão, Melancia, Abacaxi, Abacate, Mamão, Banana Nanica, Banana Prata. Tangerina, Caqui, Goiaba, Maçã.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. De acordo com as condições climáticas, os mesmos ingredientes da sopa e seus respectivos percapitas poderão ser utilizados no preparo de risotos.

2. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado à sopa ou risoto.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 Composição Geral do Cardápio sujeito à alterações. Elaborada por Nutricionistas da Coordenadoria de Alimentação Escolar – CODAE/SME.
COMUNICADO N° 47 / Março - 2018
 A Secretaria Municipal de Educação- SME, por meio da Coordenadoria de Alimentação Escolar (CODAE), comunica aos Senhores Diretores dos Centros de Educação Infantil Conveniados- CEI's CONVENIADOS, a composição geral dos cardápios que deverão ser seguidos de 05/03 a 09/03/2018
Notas Importantes:
 1. As carnes (bovina, frango, peixe, suína) deverão ser adquiridas pela Unidade Conveniada.
 2. Outros alimentos "in natura" (frutas, Verduras, legumes e ovo) podem ser adquiridos pela Unidade Conveniada para maior variedade do cardápio.
 3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
 4. As Unidades deverão consultar o "Guia de Orientação para Aquisição de Alimentos com os Recursos financeiros do FNDE/PNAE" para variar as preparações dos alimentos.
AGRUPAMENTO 2: SUB PREFS (CT, EM, G, IQ, IT, MP, PE) e AGRUPAMENTO 3: SUB PREFS (CV, FO, JT, LA, MG, PJ, PR, SE, ST).
Faixa Etária 0 a 5 meses:
 Para Crianças que não estão em aleitamento materno, o CEI deve oferecer fórmula láctea infantil (1º semestre).
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos para crianças que não estão em aleitamento materno exclusivo.
 05/03 a 09/03/2018
DESJEJUM, ALMOÇO, LANCHE e REFEIÇÃO DA TARDE: Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
NOTA: Para os bebês de 4 a 5 meses que já iniciaram a alimentação complementar, seguir o seguinte esquema:
DESJEJUM: Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
ALMOÇO: Papa Principal (Seguir composição da papa do almoço de 6 meses). Obs: No dia do ovo, substituir por carne ou frango.
LANCHE: Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre) + Papa de Fruta (Seguir a papa de fruta do almoço de 6 meses).
REFEIÇÃO DA TARDE: Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (1º Semestre).
Faixa Etária 6 meses:
 Para crianças que não estão em aleitamento materno, o CEI deve oferecer fórmula láctea infantil (2º Semestre).
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 05/03 a 09/03/2018
DESJEJUM: 6 meses – Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre)
 05/03 a 09/03/2018
COLAÇÃO: 6 meses - Papa de Fruta.
Legenda:
 - Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.
Nota: A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.
 05/03 a 09/03/2018
ALMOÇO: 6 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta ou Suco):
 Segunda-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.
 Terça-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
 Quarta-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
 Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.
 Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina, Frango e Ovo (este 1x/semana).
 - Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. A Papa Principal deverá ser amassada com o garfo até que atinja a consistência de purê, e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
 2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 6 meses - Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre)
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE: 6 meses - Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre) + Papa de Fruta
Legenda:
 - Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Prata, Banana Nanica.
Notas:
 1. A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.
 2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
Faixa Etária 7 meses:
 Para crianças que não estão em aleitamento materno, o CEI deve oferecer fórmula láctea infantil (2º Semestre).
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
 05/03 a 09/03/2018
DESJEJUM: 7 meses – Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre)
 05/03 a 09/03/2018
COLAÇÃO: 7 meses – Papa de Fruta
Legenda:
 - Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.
Nota: A fruta deverá ser raspada com a colher ou amassada com o garfo.
 05/03 a 09/03/2018
ALMOÇO: 7 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta ou Suco):
 Segunda-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.

Terça-feira: Arroz, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
 Quarta-feira: Macarrão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
 Quinta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Suco de Fruta sem açúcar.
 Sexta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína(*) e Papa de Fruta.
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina, Frango e Ovo (este 1x/semana).
 - Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. A Papa Principal deverá ser levemente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
 2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou levemente amassada com o garfo.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 7 meses - Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE: 7 meses - Papa Principal conforme composição abaixo + Sobremesa (Papa de Fruta):
 Segunda-feira: Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Papa de Fruta.
 Terça-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Papa de Fruta.
 Quarta-feira: Macarrão, Feijão, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína (*) e Papa de Fruta.
 Quinta-feira: Arroz, Feculento, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Papa de Fruta.
 Sexta-feira: Macarrão, Feijão, Legume, Verdura, Fonte de Proteína (*) e Salada de Fruta (Papa).
Legenda:
 - Feijão (duas vezes por semana).
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de Vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina e Frango, variando na semana. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Frutas: Abacate, Maçã, Mamão, Banana Prata, Banana Nanica.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. A Papa Principal deverá ser levemente amassada com o garfo e as carnes deverão ser bem picadas e desfiadas.
 2. A Papa de fruta deverá ser raspada com a colher ou levemente amassada com o garfo.
 3. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
Faixa Etária 8 a 11 meses:
 Para crianças que não estão em aleitamento materno, o CEI deve oferecer fórmula láctea infantil (2º Semestre).
Hidratação: Água fervida ou filtrada nos intervalos.
DESJEJUM: 8 a 11 meses
 Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre) + os seguintes acompanhamentos:
 05/03 a 09/03/2018
 Segunda-feira: Biscoito.
 Terça- feira: Biscoito.
 Quarta-feira: Biscoito.
 Quinta-feira: Biscoito.
 Sexta-feira: Biscoito.
 05/03 a 09/03/2018
COLAÇÃO: 8 a 11 meses – Fruta
Legenda:
 - Frutas: Maçã, Banana Nanica e Banana Prata.
 05/03 a 09/03/2018
ALMOÇO: 8 a 11 meses - Refeição conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta ou Suco):
 Segunda-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína(*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Terça-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Legume Fonte de Vitamina A e Fruta.
 Quarta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Feculento e Fruta.
 Quinta-feira: Macarrão, Fonte de Proteína (*), Legume e Suco de Fruta sem Açúcar.
 Sexta-feira: Arroz, Feijão, Fonte de Proteína (*), Verdura e Fruta.
Legenda:
 - Feijão: Carioca, Preto (1x por mês) ou conforme disponibilidade em estoque.
 - Feculento: Batata, Batata Doce, Cará, Inhame.
 - Legume Fonte de vitamina A: Abóbora, Cenoura.
 - Legume: Abobrinha, Berinjela, Beterraba, Chuchu, Tomate.
 - Verdura: Acelga, Couve Manteiga, Escarola, Repolho.
 - Fonte de Proteína (*):Fonte de Proteína (*) - Carne Bovina (1-2x/semana), Frango (1-2x/semana), Ovo (1x/semana) e Peixe (1x/semana e cuidado, atentar-se a presença de espinhas), quinzenalmente carne suína (corte magro) e mensalmente PTS. Além disso, variar diariamente a fonte de Proteína (*) do almoço e da refeição da tarde.
 - Fruta: Abacate, Mamão, Maçã, Banana Prata, Banana Nanica/ Suco de Fruta sem açúcar: Suco de Laranja ou Suco de Melancia.
 - Tempero: Alho, Cebola, Cebolinha, Salsa.
Notas:
 1. Feculentos, Legumes, Legumes Fonte de vitamina A e Verduras deverão ser fornecidos cozidos.
 2. Para escolha da fruta a ser utilizada, verifique qual a mais madura, priorizando seu consumo. Lembrando que as frutas recebidas devem ser utilizadas até o recebimento da próxima feira.
 3. As unidades deverão consultar, diariamente, o "Receituário Padrão de CEI", disponível no site da CODAE para variar as preparações na semana.
 4. O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados.
 5. A carne bovina poderá ser moída uma vez por semana.
 05/03 a 09/03/2018
LANCHE: 8 a 11 meses - Leite Materno ou Fórmula Láctea Infantil (2º Semestre).
 05/03 a 09/03/2018
REFEIÇÃO DA TARDE: 8 a 11 meses - Risoto ou Sopa conforme composição abaixo + Sobremesa (Fruta):
 Segunda-feira (Risoto): Arroz, Feculento, Legume Fonte de Vitamina A, Legume, Fonte de Proteína(*) e Fruta.