

Legume	25g	-----	2 vezes/semana
Legume Fonte (fonte de vit. A)	25g	-----	3 vezes/semana
Verdura	10g	-----	5 vezes/semana
Carne Bovina	20g	-----	3 vezes/semana
Frango (sem osso)	30g	-----	2 vezes/semana
Temperos Refeição da tarde	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	5 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	5 vezes/semana
Óleo	2 ml	-----	5 vezes/semana
Cebola	3g	-----	5 vezes/semana
Alho	1g	-----	5 vezes/semana
Fruta da Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Fruta Inteira: Banana prata ou Banana maçã ou Banana Nanica, Maçã e Pera	½ unidade (mínimo de 50g)	½ unidade (mínimo)	5 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão ou Abacate	50g	50g	

Cardápio padrão para a faixa etária de 1 ano a 1ano e 11 meses					
Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Desjejum	Leite integral Pão com Enriquecedor	Leite integral e Biscoito	Leite integral e Pão com Enriquecedor	Leite Integral e Pão com Enriquecedor	Leite integral e Pão com Enriquecedor
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo, Legume cozido e Fruta	Arroz, Feijão, Frango, Feculento e Suco de Fruta Natural	Arroz, Feijão Carne Bovina, Verdura crua e Fruta	Macarrão, Frango, Legume cru e Suco de Fruta Natural	Arroz, Feijão, Carne Bovina, Peixe, Verdura cozida e Fruta.
Lanche	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Refeição da Tarde	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta
Observações:					
- Hidratação = água fervida ou filtrada nos intervalos - O Suco deverá ter volume final de 100 ml e ser de fruta que dispense a adição de açúcar - Composição da Sopa: 1 Feculento, 1 Verdura, 1 Hortaliça, Arroz ou Macarrão e 1 porção de fonte proteica. Acrescentar Feijão à sopa da Refeição da Tarde 2 vezes por semana. - As frutas do dia deverão ser diferentes nas refeições: colação, almoço e refeição da tarde. - Para as crianças que apresentarem baixa aceitação de leite integral puro, poderá ser oferecido leite integral com sabor, na caneca. - Para os alunos que ainda utilizam <u>mamadeira</u> deverá ser oferecido Leite Integral.					

Tabela de Incidência, Per Capita e Porcionamento dos Alimentos 1 ano a 1 ano e 11 meses			
Alimentos / Preparações	Per Capita Previsto	Porcionamento	Incidência
Desjejum	-----	-----	-----
Leite Integral	Pó: Conforme instruções do fabricante	180 ml	5 vezes/semana

Biscoito Doce	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Salgado	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Doce Integral	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Salgado Integral	15g	15g	Quinzenal
Pão tipo Bisnaguinha	1 unid= 20g	1 unid= 20g	Quinzenal
Pão tipo Bisnaguinha Integral	1 unid= 20g	1 unid= 20g	Quinzenal
Pão Hot Dog	1/2 unid.= 25g	1/2 unid.= 25g	Quinzenal
Pão Hot Dog Integral	1/2 unid.= 25g	1/2 unid.= 25g	Quinzenal
Pão de Forma	1 fatia=25g	1 fatia=25g	Quinzenal
Pão de Forma Integral	1 fatia=25g	1 fatia=25g	Quinzenal
Colação: Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana maçã, banana nanica e maçã	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Almoço	-----	-----	-----
Arroz	20g	60g	4 vezes/semana
Macarrão	30g	65g	Quinzenal
Macarrão Integral	30g	65g	Quinzenal
Feijão Carioca	15g	30g (grão)	4 vezes/semana
Feijão Preto	15g	30g (grão)	1 vez/mês
Lentilha	15g	40g	1 vez/mês
Carne Bovina (moída, cubos, isca, desfiada, etc)	35g	20g	1 a 2 vezes/semana
Carne Suína (cubos)	35g	30g	1 vez/mês
Frango (sem osso)	55g	35g	1 a 2 vezes/semana
Ovo	1 unidade	50g	1 vez/semana
Peixe	45g	40g	1 vez/semana
Proteína Texturizada de Soja	10g	30g	Quinzenal
Feculento (cozido)	30g	30g	1 vez/semana
Legume (cozido)	20g	20g	1 vez/semana
Legume (cru)	15g	15g	1 vez/semana
Verdura (cozida)	20g	20g	1 vez/semana
Verdura (crua)	15g	15g	1 vez/semana
Temperos Almoço	-----	-----	-----
Purê /Extrato de Tomate	10g	-----	1 vez/semana
Molho de tomate in natura	30g	-----	1 vez/semana
Cebola	6g	-----	5 vezes/semana
Alho	1,5g	-----	5 vezes/semana
Salsa	0,5g	-----	5 vezes/semana
Cebolinha	0,5g	-----	5 vezes/semana
Sal	1g	-----	5 vezes/semana
Óleo	5ml	-----	5 vezes/semana
Fruta do Almoço	-----	-----	-----
Fruta Inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e outras frutas da safra Ex. caqui, goiaba, tangerina, etc	1 unidade	1 unidade	3 vezes/semana
Fruta de Corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	
Suco de fruta natural sem açúcar - almoço (laranja, melancia, melão, laranja com cenoura, abacaxi, laranja com beterraba e outras frutas da safra)	100 ml	100 ml	2 vezes/semana

Lanche	-----	-----	-----
Leite Integral	Pó: Conforme instruções do fabricante	180 ml	5 vezes/semana
Refeição da Tarde: Sopa (componentes abaixo)	-----	200g	5 vezes/semana
Arroz	10g	-----	3 vezes/semana
Macarrão (próprio para sopa)	10g	-----	2 vezes/semana
Feijão	10g	-----	2 vezes/semana
Feculento	25g	-----	5 vezes/semana
Legume	25g	-----	2 vezes/semana
Legume Fonte (Vitamina A)	25g	-----	3 vezes/semana
Verdura	10g	-----	5 vezes/semana
Carne Bovina	20g	-----	3 vezes/semana
Frango (sem osso)	30g	-----	2 vezes/semana
Temperos Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Tomate	7g	-----	5 vezes/semana
Sal	1/2g	-----	5 vezes/semana
Óleo	2 ml	-----	5 vezes/semana
Cebola	3g	-----	5 vezes/semana
Alho	1 g	-----	5 vezes/semana
Fruta da Refeição da Tarde	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã, maçã, pera e outras frutas da safra. Ex. caqui, goiaba, tangerina, etc	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Fruta de corte: Mamão, Abacate, Melão, Melancia, Abacaxi	80g	80g	

Cardápio padrão para a faixa etária de 2 a 6 anos					
Dia da semana	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Alimentação					
Desjejum	Composto Lácteo e Pão com Enriquecedor	Compost o Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Enriquecedo r	Composto Lácteo e Pão com Enriqueced or	Composto Lácteo e Pão com Enriquecedor
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo, Legume cozido e Fruta	Arroz, Feijão, Frango, Feculento e Suco de Fruta Natural	Arroz, Feijão, Carne Bovina ou PTS, Verdura crua e Fruta.	Macarrão, Frango, Legume cru e Suco de Fruta	Arroz, Feijão, Peixe, Verdura cozida e Fruta.
Lanche	Composto Lácteo	Compost o Lácteo	Composto Lácteo	Composto Lácteo	Composto Lácteo
Refeição da Tarde	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta	Sopa e Fruta
Observações:					
- Hidratação = água fervida ou filtrada nos intervalos - O Suco deverá ter volume final de 100 ml e ser de fruta que dispense a adição de açúcar - Composição da Sopa: 1 Feculento, 1 Verdura, 1 Hortaliça, Arroz ou Macarrão e 1 porção de fonte proteica. Acrescentar Feijão à sopa da Refeição da Tarde 2 vezes por semana. - As frutas do dia deverão ser diferentes nas refeições: colação, almoço e refeição da tarde.					

Tabela de incidência, Per capita e Porcionamento dos Alimentos - 2 a 3 anos e 11 meses			
Alimentos / Preparações	Per Capita Previsto	Porcionamento	Incidência
Desjejum	-----	-----	-----
Leite Integral	Pó: Conforme instruções do fabricante	180 ml	5 vezes/semana
Achocolatado	Conforme instruções do	Conforme instruções do	3 vezes/semana

	fabricante	fabricante	
Café Solúvel	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	2 vezes/semana
Composto lácteo café	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Composto lácteo chocolate	Conforme instruções do fabricante	Conforme instruções do fabricante	5 a 10 vezes/semana
Cereal (Flocos de milho)	20g	Cereal: 20g Leite integral: 150ml	1 vez/mês
Granola	25g	25g	1 vez/mês
Biscoito Doce	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Salgado	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Doce Integral	15g	15g	Quinzenal
Biscoito Salgado Integral	15g	15g	Quinzenal
Bolo individual Tradicional	40g	40g	1 vez/mês
Bolo Individual Integral	40g	40g	1 vez/mês
Pão tipo Bisnaguinha	1 unid. (20g)	1 unid. (20g)	Quinzenal
Pão tipo Bisnaguinha Integral	1 unid. (20g)	1 unid. (20g)	Quinzenal
Pão Hot Dog	25g = 1/2 unid.	25g = 1/2 unid.	Quinzenal
Pão Hot Dog Integral	25g = 1/2 unid.	25g = 1/2 unid.	Quinzenal
Pão de Forma	1 fatia=25g	1 fatia=25g	Quinzenal
Pão de Forma Integral	1 fatia=25g	1 fatia=25g	Quinzenal
Requeijão	10g	10g	1 vez/semana
Queijo	10g	10g	Quinzenal
Geleia	5g	5g	1 vez/mês
Margarina	5g	5g	1 vez/semana
Colação: Fruta	-----	-----	-----
Fruta inteira: banana prata, banana nanica, banana maçã e maçã	1 unidade	1 unidade	5 vezes/semana
Almoço	-----	-----	-----
Arroz	25g	75g	4 vezes/semana
Macarrão	30g	65g	Quinzenal
Macarrão Integral	30g	65g	Quinzenal
Feijão Carioca	15g	30g (grão)	4 vezes/semana
Feijão Preto	15g	30g (grão)	1 vez/mês
Lentilha	15g	40g	1 vez/mês
Carne Bovina (cubos, isca, desfiada, etc)	35g	20g	1 a 2 vezes/semana
Carne Bovina Moida	35g	30g	1 vez/mês
Carne Suína (cubos)	35g	30g	1 vez/mês
Frango (sem osso)	55g	35g	1 a 2 vezes/semana
Ovo	1 unidade (50g)	50g	1 vez/semana
Peixe	45g	40g	1 vez/semana
Proteína Texturizada de Soja	10g	30g	Quinzenal
Feculento (cozido)	30g	30g	1 vez/semana
Legume (cozido)	20g	20g	1 vez/semana
Legume (cru)	15g	15g	1 vez/semana